

# GOD SPORTS SPINE

Tūāpapa Tākaro Pai

Te Tūāpapa Tākaro Pai nei he rauemi āwhina mātua, kaiārahi, kaiako, kaiwhakahaere kia mārama ki ngā awenga ka pā atu ki ngā tamaiti i ngā wheako hākinakina. Ko ngā 'horopaki' e rua, he pēnei me ngā pito e rua o tāhū. He mea tēnei hei āwhina i te tamaiti kia reka ana wheako hākinakina, me ngana ngā mātua kia noho ki te Horopaki Whanake i nga wā katoa.

## Horopaki Whakataetae

Ngā Waiaro & Ngā Whanonga

## Tamaiti Piki

## Horopaki Whanake

Ngā Waiaro & Ngā Whanonga

### Toa & Wairua Toa

Aro ki ngā putanga  
Karo i ngā hapa  
Tautohu āheinga

### Hiringa

Hinengaro Whanake  
Tukanga Arotahi  
Pūkenga Mauritau

### Kaha & Te Whanake

Aro ki te whanaketanga  
Ngā hapa whakapakari  
Whakanuia te kaha me te ngana

### Ko te toa te mea nui

Ka tākaro ngā tino  
Tautoko i ētahi  
Tautoko i te ngau tuarā  
& te whakapae

### Hononga

Tautoko  
Hononga  
Whakapono & Taurite

### Kotahitanga

Kia uru te katoa  
Tautoko mutunga kore  
Akiakitia te hoatanga  
& te manaakitanga

### Ko Ngā Pakeke Anahe

Kei ngā pakeke ngā whakataua  
Ka whakatikahia tōtikahia ngā hapa  
Whakakore i ngā whakaaro  
o ngā tamariki

### Whakamana

Rangatiratanga  
Ahuahu Takitahi

### Tamaiti toha mana

Tamaiti whiriwhiri take  
Wā arotake hapa  
Whakanuia ngā whakaaro  
o ngā tamariki

### Whakangungu Whakataetae

Hoki atu, hoki atu  
Tohutohu whāiti  
Turaki & whakanui

### Tākaro

Kōwhiringa  
Auaha  
Tūāpapa pūkenga  
korikori

### Ako mā te tākaro

Whakarerekē kēmu  
Torotoro  
Pātai whaiwhakaaro

### Whakawhāiti wawe

Aranga hākina kotahi  
Whakangungu mutunga kore  
Āki kia kotahi te hākina

### Whānui

Whakamātau  
Hanganga hāngai

### Mā te wā e tohu

Torotoro hākina  
Wā kura & wā hoahoa  
Tatari ka kōwhiri i te hākina matua

Translated by Te Kurataiaho Kapea